

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Susanne Johansson

Hälsa o sjukvårdsstrateg

Beslutsförslag**Datum**

2025-04-01

Diarienummer

RS241313

Regionstyrelsen**Svar på motion om utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår Regionfullmäktige besluta att:

- avslå motionen.

Sammanfattning

Socialdemokraterna i Region Halland har genom Per Persson och Margit Bik inkommit till Regionfullmäktige med en motion om att utveckla Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland.

Motionen har remitterats till berörda Driftnämnder som delar motionärernas uppfattning om hur fysisk aktivitet förbättrar hälsan, och är positiva till samhälleliga åtgärder som främjar ökad fysisk aktivitet. De konstaterar att FaR för barn och unga kan förskrivas från 13 års ålder, och lyfter fram friskvårds- och aktivitetsgrupper som andra redan pågående välfungerande insatser för ökad fysisk aktivitet. Merparten av Driftnämnderna anser att en utveckling av FaR bör ske i enlighet med nationell styrning och i takt med att evidensläget utvecklas.

Bakgrund

I en motion yrkar Per Persson (S) och Margit Bik (S) på att Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga ska utvecklas och implementeras som en del av den regionala hälso- och sjukvården. Regionstyrelsens arbetsutskott har remitterat motionen till Driftnämnden Närsjukvård, Hallands sjukhus,

Psykiatri samt Ambulans, diagnostik och hälsa med begäran om yttrande. Samtliga Driftnämnder har behandlat motionen (se bilagor).

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en rekommenderad åtgärd i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid ohälsosamma levnadsvanor, och är en evidensbaserad metod för att öka fysisk aktivitet och förbättra hälsa och livskvalitet. Forskning visar att FaR ger en större ökning i aktivitetsnivå hos vuxna än endast rådgivande samtal om fysisk aktivitet. Patienter som är otillräckligt fysiskt aktiva kan få stöd i att förändra sina aktivitetsvanor med hjälp av FaR i behandlande syfte för att bota, förbättra prognos eller lindra symtom samt i förebyggande syfte för att minska risk för att utveckla sjukdom. En förutsättning är att patienten kan utföra den fysiska aktiviteten utanför hälso- och sjukvården.

FaR som metod består av tre delar: ett individuellt personcentrerat rådgivande samtal, en individanpassad skriftlig ordination och individanpassad uppföljning. FaR ordineras i enlighet med kunskapsstödet FYSS (fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling).

Det saknas i dagsläget tillräckligt mycket forskning på FaR för barn och unga för att kunna rekommendera åtgärden till alla åldersgrupper, men det pågår flera parallella studier. I Region Halland rekommenderas FaR från 13 års ålder, utifrån den rekommendation som finns i nationellt vårdprogram för levnadsvanor. För yngre barn erbjuds så kallade aktivitetsgrupper och friskvårdsgrupper (ABU, aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd) som riktar sig till barn och unga inom Habiliteringen, BUP och Barnkliniken. Insatsen sker i samverkan med RF SISU Halland och näringslivet, i de kommuner som valt att delta.

Driftnämndernas yttranden

Driftnämnderna instämmer i motionens ställningstagande att fysisk aktivitet leder till förbättrad fysisk, psykisk och social hälsa. De är också positiva till samhälleliga åtgärder som förbättrar förutsättningarna för ökad fysisk aktivitet, där Hälso- och sjukvården är en av flera aktörer.

Driftnämnderna konstaterar att FaR för barn och unga redan idag kan förskrivas från 13 års ålder. Arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper som erbjuds för barn i behov av särskilt stöd lyfts fram som en välfungerande samverkansmodell och redan pågående insats för ökad fysisk aktivitet även för yngre åldersgrupper.

Driftnämnden Närsjukvård, Psykiatri samt Ambulans, Diagnostik och Hälsa betonar vikten av att de metoder som används behöver utgå från evidens och beprövad erfarenhet, och framhåller att en utveckling av FaR för barn och unga bör ske i enlighet med nationell styrning. Driftnämnden Hallands sjukhus lyfter att det är värdefullt om förslaget vägs gentemot andra behov av utvecklingsinsatser.

Barnkonsekvensanalys

Att motionen avslås påverkar inte barn från och med 13 år, eftersom FaR redan erbjuds och kan förskrivas till dem. För barn under 13 år är evidensen för FaR som metod bristfällig. För dem erbjuds kompensatoriska insatser för ökad fysisk aktivitet, där barn med behov av särskilt stöd prioriteras.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Regionkontoret

Krister Björkegren
Regiondirektör

Emma Pihl
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

Bilaga 1. Motion: Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Region Halland

Bilaga 2: Yttrande från Driftnämnden Närsjukvård

Bilaga 3. Yttrande från Driftnämnden Hallands sjukhus

Bilaga 4. Yttrande från Driftnämnden Psykiatri

Bilaga 5. Yttrande från Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och Hälsa

Styrelsens/nämndens beslut delges

Motionärerna

Driftnämnden Närsjukvård

Driftnämnden Hallands sjukhus

Driftnämnden Psykiatri

Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och Hälsa